

## **TROUSSEAU DES RESIDENTS**

### **Trousseau type :**

- 8 paires de chaussettes (bas, collants)
  - 10 chemises de corps (maillots) ou soutien-gorge
  - 12 culottes (slips)
  - 6 chemises de nuit (pyjamas)
  - 1 robe de chambre
  - 6 robes (jupes, pantalons, joggings)
  - 5 chemisiers (pulls, polos)
  - 4 gilets
  - 1 manteau (cape, blouson, veste, imperméable)
  - 1 écharpe (châle)
  - 2 paires de chaussons lavables
  - 1 paire de chaussures } cf fiche au verso
  - 1 chapeau de soleil
  - 1 trousse de toilette permettant de ranger les articles d'hygiène personnels identifiés au nom du résident.
  - Un petit sac de voyage
  - **Articles d'hygiène à renouveler dès que nécessaire** (brosse à cheveux et/ou peigne démêlant, brosse à dents souple adulte, brosse à ongles, dentifrice tube, mousse à raser, rasoirs peau très sensible ou rasoir électrique avec lames, crème dépilatoire pour les femmes, savon de Marseille en mousse par mesure d'hygiène, shampooing doux, eau de toilette ou après rasage, brumisateur d'eau, boîte à dentier pour le nettoyage des prothèses dentaires, comprimés pour le nettoyage des prothèses dentaires, crème adhésive pour la fixation des prothèses dentaires, crème solaire).
- ❖ La liste ci-dessus est fournie à titre indicatif car il convient d'adapter les tenues aux handicaps, à la dépendance et aux habitudes vestimentaires du résident.
- ❖ Les familles sont invitées à récupérer les bagages volumineux, apportés à l'entrée et à fournir un petit sac de voyage souple qui sera utilisé en cas d'hospitalisation ou de sortie du résident.

### **Recommandations :**

- ❖ **Le marquage du linge est obligatoire**, il est effectué par la lingerie. Tout linge supplémentaire doit y être déposé (notamment lors du réassortiment du trousseau).
- ❖ Après, la lingerie assurera l'entretien des vêtements (sauf avis contraire de la famille).
- ❖ Certaines qualités de tissus et vêtements sont à exclure : lainages, « Damart » (le coton est recommandé pour les sous-vêtements), soie..., vêtements nécessitant un nettoyage à sec, jupes plissées.



**CHAUSSURES ADAPTEES**

**=**

**DEPLACEMENTS SECURISES**



*Pour plus de conseils, veuillez-vous adresser à un membre de l'équipe soignante*

Cellule Qualité AF « Groupe de travail prévention des chutes » 29/09/2016